# CV for Ulla Høybye

## Ulla Høybye, cand. psych., autoriseret specialist i psykoterapi og klinisk psykologi

Mangeårig erfaring med behandling af stress, angst og depression – herunder erfaring med individuelle samtaleforløb med stressrelaterede problemstillinger hos ansatte fra et stort offentligt system. Superviseret personalegrupper med sundheds- eller pædagogfaglig baggrund samt andre psykologer med henblik på deres opnåelse af autorisation.

Herudover omfattende sorg- og krisepsykologisk erfaring, både fra praksis og videreuddannelse - og specialist i social angst/fobi. Endvidere mangeårig erfaring og kompetencer i forbindelse med ansættelse i psykiatrien i Esbjerg.

|  |  |
| --- | --- |
| **Navn:** | Ulla Høybye |
| **Tlf. nr.:** | 26 12 11 41 |
| **e-mail:** | psykolog@ullahoybye.dk  |
| **Fødselsdato:** | 04.06-1970 |

|  |
| --- |
| **Spidskompetencer** |
| Psykolog, autoriseret specialist i psykoterapi.Omfattende sorg- og krisepsykologisk erfaring, både fra praksis og videreuddannelse.Specialist i socialfobi/præstationsangst.Kognitiv metodisk tilgang/ACT.Kendskab til målgruppe: Erfaring med individuelle samtaleforløb med stressrelaterede problemstillinger hos ansatte fra et stort offentligt system. Superviseret personalegrupper samt andre psykologer med henblik på deres opnåelse af autorisation. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Uddannelse** |  |
| 2011 2005-2006 | Specialist i psykoterapi og klinisk psykologiVidereuddannelse i kognitiv terapi (godkendt 1 årig) v. KTCA, Risskov |
| 2003 | Autorisation - Psykolognævnet, Socialministeriet. |
| 2000-2001 | Videreuddannelse (godkendt 1 årig): Kognitiv Terapi – Selskab for Adfærd- og kognitiv Terapi (SAKT), København. |
| 1994-2000 | Kandidatgrad i psykologi, Psykologisk Institut, Aarhus Universitet. |
| 1991-1994 | Bachelorgrad i Nordisk Sprog & Litteratur, Aarhus Universitet. |
| **1989** | **Samfundssproglig studentereksamen – Silkeborg Amtsgymnasium** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Erhvervserfaring** |  |
| 2021-d.d.2018-d.d.20182015-d.d.2013-20182012-20192012-20172008-2018 | **Ydernummer**, Region Midt (fra 01.01.2021)**Selvstændig på fuld tid, Sundhedsgangen, City Vest, Århus** (01.09.2018)**Vikar på ydernummer (for Leif Schwensen, CAM), Region Midtjylland****Underviser & Supervisor**, HAF, Favrskov Kommune**Selvstændig/enkeltmandsvirksomhed** på deltid**Supervisor** – UdeBo, Horsens**Underviser** - Ramsdal, Aarhus**Psykolog** – Jysk Psykologcenter, Aarhus. |
| 2007-2008 | **Klinisk Psykolog**, Distriktspsykiatrisk Team, Esbjerg. |
| 2007-2009 | **Supervisor** – Efteruddannelse i kognitiv terapi for personale – Psykiatricenter Vest, Esbjerg. |
| 2005-2007 | **Klinisk Psykolog** – Distriktspsykiatrisk Team, Brørup. |
| 2001-2002 | **Adjunktvikar i psykologi** – Esbjerg gymnasium & HF. |
| 2001-20022000-2005 | Udstationeret som **klinisk psykolog** iDistriktspsykiatrisk Team Esbjerg – 1 dag om ugen i 10 mdr.**Klinisk psykolog,** Sydvestjysk Sygehus, Esbjerg |  |
| 1999-2000 | **Terapeut & Underviser** – Jysk Psykologcenter, Aarhus. |
| 1998-1999 | **Terapeut** – Sund Puls Rådgivningen, Randers. |
| 1997-1999 | **Instruktor** – Psykologisk Institut, Aarhus Universitet. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Anden erfaring** |  |
| 2000-2003 | **Formand** for Regionsstyrelsen – Region Ribe Amt, Dansk Psykologforening. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Kurser** | **Workshops / Seminarer** |
| 202220222021 2019201820152015201220102009 | *2 dages stoleworkshop i Compassionfokuseret terapi* v. Lena Højgård Isager, Psykologhuset Kognitivt Fokus*2 dage opfølgningskursus i Compassionfokuseret terapi* v. Lena Højgård Isager, Psykologhuset Kognitivt Fokus*3 dages introduktionskursus i Compassionfokuseret terapi* v. Lena Højgård Isager, Psykologhuset Kognitivt Fokus*”Omsorgstræthed og egenomsorg for psykologer – Fænomen, forklaring og forandring”*DP, 1 kursusdag*”Den danske sorgkultur under forandring?”*SPS Temadag*Glæden ved at være til, niveau 2*Tergar meditationsworkshop med psykolog Antonia SumbunduJysk Psykologcenter, 2 dage.*Glæden ved at være til, niveau 1.*Tergar meditationsworkshop med psykolog Antonia SumbunduJysk Psykologcenter, 2 dage.Kelly Wilson, Prof., USA, workshopCAM – Center for ACT og Mindfulness*Rumination in Borderline Personality Disorder***Ruth A. Baer**, Prof., USACAM – Center for ACT og Mindfulness, 6 timer*Mindfulness for two.***Kelly Wilson**, Prof., USA.CAM – Center for ACT og Mindfulness, Aarhus. 3,5 dage – 24 Timer. |
| 2008 | *ACT – Den kronisk suicidale klient.***Kirk Strosahl**, Ph.D.Psykologpartners. 2 Dage – 12 Timer. |
| 2008 | *Mindfulness***Leif Schwensen**, Cand. Psych. Aut.CAM – Center for ACT og Mindfulness, Aarhus. |
| 2008 | *Neuropsykologisk testning.***Tanja Lorentzen**, Cand. Psych. aut.. Specialist i neuropsykologi.Psykiatrien i Region Syd. 9 Timer. |
| 2008 | *Supervisionskursus i personlig psykologisk testning.***Dorte Brink**, Cand. Psych. Specialist og supervisor i psykopatologi og psykoterapi.Psykiatrien i Region Syd. |
| 2007 | *Mindfulness Baseret Kognitiv Terapi.***Antonia Sumbundu**, Cand. Psych. aut. Specialist i Psykoterapi.Jysk Psykologcenter. 5 dage – 40 Timer. |
| 2007 | *Kognition, Testning, Skizofreni og psykiatri.***Louise Brückner Wive**, Cand. Psych. **Torben Østergaard** Christensen, Cand. Psych.Vejle og Give Sygehuse. 12 Timer. |
| 2007 | *Existential Psychotherapy.* **Irvin Yalom**, prof. & **Ernesto Spinelli**, prof.Dansk Psykoterapeutisk Selskab for Psykologer, København. 6 Timer. |
| 2006-2007 | *Psykopatologi.***Thorkil Sørensen**, overlæge & **Sonja Rasmussen**, overlæge.Region Syd. 24 Timer. |
| 2006 | *Rorschachtestning – Supervisionskursus*.**Claus Werchmeister**, Cand. Psych.Psykiatrisk Hospital, Risskov. 6 Timer. |
| 2006 | *Exner’s Rorschach – Grundkursus.***Birgitte Skovgaard**, Cand. Psych. Specialist og supervisor i psykoterapi.Dansk Psykolog Forening. 12 Timer. |
| 2004 | *Sorg og krise hos voksne***Jakob Inge Kristoffersen**, Cand. Psych.Senter for Krisepsykologi, Bergen, Norge. 2 dage |
| 2003 | *Behandling af personlighedsforstyrrelser.***Glen O. Gabbard**, Prof.Institut for personlighedsteori og psykopatologi. 2 dage. |
| 2002 | *Intervention i forhold til selvmordstruede, pårørende og efterladte.***Ida Koch, Cand. Psych.**Sydvestjysk Sygehus, Personaleafdelingen. 2 dage. |
| 2002 | *Udfærdigelse af erklæringer.***Ask Elklit**, Cand. Psych.Psykologisk Institut, Aarhus Universitet. 1 dag. |
| 2002 | *Kriseintervention – korttidsarbejde med grupper.***Jakob Inge Kristoffersen**, Cand. Psych.Senter for Krisepsykologi, Bergen, Norge. 2 dage. |
| 2001 | *Psykologisk Debriefing.***Jakob Inge Kristoffersen**, Cand. Psych. Senter for Krisepsykologi, Bergen, Norge.Dansk Krise- og Katastrofepsykologisk Selskab. 2 dage. |
| 2000 | *Om at skifte fokus i skæringsfeltet mellem krise- og organisationspsykologi.***S. Einersen**, Cand. Psych. & **B.I. Raknes**, Cand. Psych.Dansk Krise og Katastrofepsykologisk Selskab. 2 dage. |
| 1999 | *Personlighedsforstyrrelser, Borderline.***Otto F. Kernberg**, Prof.Psykiatrisk Hospital, Risskov. 2 dage. |
| 1998 | *Kognitiv Terapi.***Tine Falk**, Cand. Psych.FABIA, Psykologisk Institut, Aarhus Universitet. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Kurser** | **Supervision** |
| 2009-2008-2009 | *Kollegial supervision 4-5 dage årligt med gruppe af fagfæller i Odense**Gruppe supervision i relation til individuel kognitiv terapi.***Christian Møller Pedersen**,KTCA, Riskov. 25 Timer. |
| 2007-2010 | *Supervision***Nina Anker**, Cand. Psych., Specialist I Psykoterapi.Odense. 50 timer d.d. |
| 2006 | *Supervision i diagnostisk udredning.***Christine Eckhardt-Hansen**, Cand. Psych.Psykiatrien i Region Syd. 15 Timer. |
| 2006 | *Opfølgende gruppesupervision på kognitiv efteruddannelse.***Bodil Vind**, Cand. Psych.Kognitiv Terapi Center, Aarhus. |
| 2005-2006 | *Gruppesupervision***Dorte Brink**, Cand. Psych.Psykiatrien i Region Syd. 20 Timer. |
| 2002-2003 | *Gruppesupervision.***Dorte Brink**, Cand. Psych.Psykiatrien i Region Syd. 10 Timer. |
| 2002 | *Individuel supervision.***Karin Bremer**, Cand. Psych.Aarhus. 6 Timer. |
| 2001 | *Supervision af egne sager.***Michaela Krausch**, Cand. Psych.Distriktspsykiatrisk Team Esbjerg. 9 Timer. |
| 2000-2002 | *Gruppesupervision.***Berith Bro**, Cand. Psych.Psykologafdelingen, Esbjerg Centralsygehus. 30 Timer. |
| 2000-2002 | *Individuel supervision.***Berith Bro**, Cand. Psych.Psykologafdelingen, Esbjerg Centralsygehus. 29 Timer. |
| 2000-2002 | *Individuel supervision af egne sager.***Ib Svennild**, Chefpsykolog.Esbjerg Centralsygehus. 60 Timer. |
| 2000-2001 | *Gruppesupervision af egne sager – i forbindelse med SAKT kursusforløb.***Peter Kragh**, Cand. Psych. et dr. Phil.SAKT. 30 Timer. |