# CV for Ulla Høybye

## Ulla Høybye, cand. psych., autoriseret specialist i psykoterapi og klinisk psykologi

Mangeårig erfaring med behandling af stress, angst og depression – herunder erfaring med individuelle samtaleforløb med stressrelaterede problemstillinger hos ansatte fra et stort offentligt system. Superviseret personalegrupper med sundheds- eller pædagogfaglig baggrund samt andre psykologer med henblik på deres opnåelse af autorisation.

Herudover omfattende sorg- og krisepsykologisk erfaring, både fra praksis og videreuddannelse - og specialist i social angst/fobi. Endvidere mangeårig erfaring og kompetencer i forbindelse med ansættelse i psykiatrien i Esbjerg.

|  |  |
| --- | --- |
| **Navn:** | Ulla Høybye |
| **Tlf. nr.:** | 26 12 11 41 |
| **e-mail:** | [psykolog@ullahoybye.dk](mailto:psykolog@ullahoybye.dk) |
| **Fødselsdato:** | 04.06-1970 |

|  |
| --- |
| **Spidskompetencer** |
| Psykolog, autoriseret specialist i psykoterapi.  Omfattende sorg- og krisepsykologisk erfaring, både fra praksis og videreuddannelse.  Specialist i socialfobi/præstationsangst.  Kognitiv metodisk tilgang/ACT.  Kendskab til målgruppe: Erfaring med individuelle samtaleforløb med stressrelaterede problemstillinger hos ansatte fra et stort offentligt system. Superviseret personalegrupper samt andre psykologer med henblik på deres opnåelse af autorisation. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Uddannelse** |  |
| 2011  2005-2006 | Specialist i psykoterapi og klinisk psykologi  Videreuddannelse i kognitiv terapi (godkendt 1 årig) v. KTCA, Risskov |
| 2003 | Autorisation - Psykolognævnet, Socialministeriet. |
| 2000-2001 | Videreuddannelse (godkendt 1 årig): Kognitiv Terapi – Selskab for Adfærd- og kognitiv Terapi (SAKT), København. |
| 1994-2000 | Kandidatgrad i psykologi, Psykologisk Institut, Aarhus Universitet. |
| 1991-1994 | Bachelorgrad i Nordisk Sprog & Litteratur, Aarhus Universitet. |
| **1989** | **Samfundssproglig studentereksamen – Silkeborg Amtsgymnasium** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Erhvervserfaring** |  |
| 2021-d.d.  2018-d.d.  2018  2015-d.d.  2013-2018  2012-2019  2012-2017  2008-2018 | **Ydernummer**, Region Midt (fra 01.01.2021)  **Selvstændig på fuld tid, Sundhedsgangen, City Vest, Århus** (01.09.2018)  **Vikar på ydernummer (for Leif Schwensen, CAM), Region Midtjylland**  **Underviser & Supervisor**, HAF, Favrskov Kommune  **Selvstændig/enkeltmandsvirksomhed** på deltid  **Supervisor** – UdeBo, Horsens  **Underviser** - Ramsdal, Aarhus  **Psykolog** – Jysk Psykologcenter, Aarhus. |
| 2007-2008 | **Klinisk Psykolog**, Distriktspsykiatrisk Team, Esbjerg. |
| 2007-2009 | **Supervisor** – Efteruddannelse i kognitiv terapi for personale – Psykiatricenter Vest, Esbjerg. |
| 2005-2007 | **Klinisk Psykolog** – Distriktspsykiatrisk Team, Brørup. |
| 2001-2002 | **Adjunktvikar i psykologi** – Esbjerg gymnasium & HF. |
| 2001-2002  2000-2005 | Udstationeret som **klinisk psykolog** iDistriktspsykiatrisk Team Esbjerg – 1 dag om ugen i 10 mdr.  **Klinisk psykolog,** Sydvestjysk Sygehus, Esbjerg |  |
| 1999-2000 | **Terapeut & Underviser** – Jysk Psykologcenter, Aarhus. |
| 1998-1999 | **Terapeut** – Sund Puls Rådgivningen, Randers. |
| 1997-1999 | **Instruktor** – Psykologisk Institut, Aarhus Universitet. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Anden erfaring** |  |
| 2000-2003 | **Formand** for Regionsstyrelsen – Region Ribe Amt, Dansk Psykologforening. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Kurser** | **Workshops / Seminarer** |
| 2022  2022  2021  2019  2018  2015  2015  2012  2010  2009 | *2 dages stoleworkshop i Compassionfokuseret terapi* v. Lena Højgård Isager, Psykologhuset Kognitivt Fokus  *2 dage opfølgningskursus i Compassionfokuseret terapi* v. Lena Højgård Isager, Psykologhuset Kognitivt Fokus  *3 dages introduktionskursus i Compassionfokuseret terapi* v. Lena Højgård Isager, Psykologhuset Kognitivt Fokus  *”Omsorgstræthed og egenomsorg for psykologer – Fænomen, forklaring og forandring”*  DP, 1 kursusdag  *”Den danske sorgkultur under forandring?”*  SPS Temadag  *Glæden ved at være til, niveau 2*  Tergar meditationsworkshop med psykolog Antonia Sumbundu  Jysk Psykologcenter, 2 dage.  *Glæden ved at være til, niveau 1.*  Tergar meditationsworkshop med psykolog Antonia Sumbundu  Jysk Psykologcenter, 2 dage.  Kelly Wilson, Prof., USA, workshop  CAM – Center for ACT og Mindfulness  *Rumination in Borderline Personality Disorder*  **Ruth A. Baer**, Prof., USA  CAM – Center for ACT og Mindfulness, 6 timer  *Mindfulness for two.*  **Kelly Wilson**, Prof., USA.  CAM – Center for ACT og Mindfulness, Aarhus. 3,5 dage – 24 Timer. |
| 2008 | *ACT – Den kronisk suicidale klient.*  **Kirk Strosahl**, Ph.D.  Psykologpartners. 2 Dage – 12 Timer. |
| 2008 | *Mindfulness*  **Leif Schwensen**, Cand. Psych. Aut.  CAM – Center for ACT og Mindfulness, Aarhus. |
| 2008 | *Neuropsykologisk testning.*  **Tanja Lorentzen**, Cand. Psych. aut.. Specialist i neuropsykologi.  Psykiatrien i Region Syd. 9 Timer. |
| 2008 | *Supervisionskursus i personlig psykologisk testning.*  **Dorte Brink**, Cand. Psych. Specialist og supervisor i psykopatologi og psykoterapi.  Psykiatrien i Region Syd. |
| 2007 | *Mindfulness Baseret Kognitiv Terapi.*  **Antonia Sumbundu**, Cand. Psych. aut. Specialist i Psykoterapi.  Jysk Psykologcenter. 5 dage – 40 Timer. |
| 2007 | *Kognition, Testning, Skizofreni og psykiatri.*  **Louise Brückner Wive**, Cand. Psych. **Torben Østergaard** Christensen, Cand. Psych.  Vejle og Give Sygehuse. 12 Timer. |
| 2007 | *Existential Psychotherapy.*  **Irvin Yalom**, prof. & **Ernesto Spinelli**, prof.  Dansk Psykoterapeutisk Selskab for Psykologer, København. 6 Timer. |
| 2006-2007 | *Psykopatologi.*  **Thorkil Sørensen**, overlæge & **Sonja Rasmussen**, overlæge.  Region Syd. 24 Timer. |
| 2006 | *Rorschachtestning – Supervisionskursus*.  **Claus Werchmeister**, Cand. Psych.  Psykiatrisk Hospital, Risskov. 6 Timer. |
| 2006 | *Exner’s Rorschach – Grundkursus.*  **Birgitte Skovgaard**, Cand. Psych. Specialist og supervisor i psykoterapi.  Dansk Psykolog Forening. 12 Timer. |
| 2004 | *Sorg og krise hos voksne*  **Jakob Inge Kristoffersen**, Cand. Psych.  Senter for Krisepsykologi, Bergen, Norge. 2 dage |
| 2003 | *Behandling af personlighedsforstyrrelser.*  **Glen O. Gabbard**, Prof.  Institut for personlighedsteori og psykopatologi. 2 dage. |
| 2002 | *Intervention i forhold til selvmordstruede, pårørende og efterladte.*  **Ida Koch, Cand. Psych.**  Sydvestjysk Sygehus, Personaleafdelingen. 2 dage. |
| 2002 | *Udfærdigelse af erklæringer.*  **Ask Elklit**, Cand. Psych.  Psykologisk Institut, Aarhus Universitet. 1 dag. |
| 2002 | *Kriseintervention – korttidsarbejde med grupper.*  **Jakob Inge Kristoffersen**, Cand. Psych.  Senter for Krisepsykologi, Bergen, Norge. 2 dage. |
| 2001 | *Psykologisk Debriefing.*  **Jakob Inge Kristoffersen**, Cand. Psych. Senter for Krisepsykologi, Bergen, Norge.  Dansk Krise- og Katastrofepsykologisk Selskab. 2 dage. |
| 2000 | *Om at skifte fokus i skæringsfeltet mellem krise- og organisationspsykologi.*  **S. Einersen**, Cand. Psych. & **B.I. Raknes**, Cand. Psych.  Dansk Krise og Katastrofepsykologisk Selskab. 2 dage. |
| 1999 | *Personlighedsforstyrrelser, Borderline.*  **Otto F. Kernberg**, Prof.  Psykiatrisk Hospital, Risskov. 2 dage. |
| 1998 | *Kognitiv Terapi.*  **Tine Falk**, Cand. Psych.  FABIA, Psykologisk Institut, Aarhus Universitet. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Kurser** | **Supervision** |
| 2009-  2008-2009 | *Kollegial supervision 4-5 dage årligt med gruppe af fagfæller i Odense*  *Gruppe supervision i relation til individuel kognitiv terapi.*  **Christian Møller Pedersen**,  KTCA, Riskov. 25 Timer. |
| 2007-2010 | *Supervision*  **Nina Anker**, Cand. Psych., Specialist I Psykoterapi.  Odense. 50 timer d.d. |
| 2006 | *Supervision i diagnostisk udredning.*  **Christine Eckhardt-Hansen**, Cand. Psych.  Psykiatrien i Region Syd. 15 Timer. |
| 2006 | *Opfølgende gruppesupervision på kognitiv efteruddannelse.*  **Bodil Vind**, Cand. Psych.  Kognitiv Terapi Center, Aarhus. |
| 2005-2006 | *Gruppesupervision*  **Dorte Brink**, Cand. Psych.  Psykiatrien i Region Syd. 20 Timer. |
| 2002-2003 | *Gruppesupervision.*  **Dorte Brink**, Cand. Psych.  Psykiatrien i Region Syd. 10 Timer. |
| 2002 | *Individuel supervision.*  **Karin Bremer**, Cand. Psych.  Aarhus. 6 Timer. |
| 2001 | *Supervision af egne sager.*  **Michaela Krausch**, Cand. Psych.  Distriktspsykiatrisk Team Esbjerg. 9 Timer. |
| 2000-2002 | *Gruppesupervision.*  **Berith Bro**, Cand. Psych.  Psykologafdelingen, Esbjerg Centralsygehus. 30 Timer. |
| 2000-2002 | *Individuel supervision.*  **Berith Bro**, Cand. Psych.  Psykologafdelingen, Esbjerg Centralsygehus. 29 Timer. |
| 2000-2002 | *Individuel supervision af egne sager.*  **Ib Svennild**, Chefpsykolog.  Esbjerg Centralsygehus. 60 Timer. |
| 2000-2001 | *Gruppesupervision af egne sager – i forbindelse med SAKT kursusforløb.*  **Peter Kragh**, Cand. Psych. et dr. Phil.  SAKT. 30 Timer. |